

**ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ 2021-2027**

Πρόγραμμα	<i>«Πελοπόννησος» 2021-2027</i>
CCI Προγράμματος	<i>2021EL16FFPR013</i>
Έκδοση Προγράμματος	<i>1.2</i>

  

Έκδοση Εγγράφου Εξειδίκευσης	<i>107.0</i>
Αριθμός Πρωτοκόλλου	<i>223629/28-07-2025</i>

*Ιούλιος 2025*

## Προτεραιότητα 5: Ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού, Κοινωνική Ένταξη, Αντιμετώπιση της Φτώχειας και ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής της Περιφέρειας

Στόχος πολιτικής (ΣΠ) 4	<i>Μια πιο κοινωνική και χωρίς αποκλεισμούς Ευρώπη μέσω της υλοποίησης του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων</i>
Ταμείο	<i>EKT+</i>
Ειδικός Στόχος (ΕΣ) ESO4.11	<i>Ενίσχυση της ισότιμης και έγκαιρης πρόσβασης σε ποιοτικές, βιώσιμες και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων υπηρεσιών που προάγουν την πρόσβαση σε στέγαση και φροντίδα με επίκεντρο τον άνθρωπο, συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής περίθαλψης· εκσυγχρονισμός των συστημάτων κοινωνικής προστασίας, συμπεριλαμβανομένης της προώθησης της πρόσβασης στην κοινωνική προστασία, με ειδική έμφαση στα παιδιά και στις μειονεκτούσες ομάδες· βελτίωση της προσβασιμότητας, μεταξύ άλλων για τα άτομα με αναπηρίες, της αποτελεσματικότητας και της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης και των υπηρεσιών μακροχρόνιας περίθαλψης. (EKT+)</i>

### ΣΠ4 – ΕΣ4.11 - Δράση 4.ια.NEE.1: Υπηρεσίες Ανοιχτής φροντίδας και προληπτικής ιατρικής στην περιοχή της ΟΧΕ Ναυπλίων, Επιδάουρου και Ερμιονίδας

<p><b>Περιγραφή δράσης</b></p> <p>Στο εγκεκριμένο Πρόγραμμα Πελοπόννησος 2021-2027 στο πλαίσιο του Ειδικού Στόχου RSO5.2 προβλέπεται η χρηματοδότηση σχεδιασμού και εφαρμογής τεσσάρων (4) Στρατηγικών ΟΧΕ εκτός εκείνων της ΒΑΑ. Μία εξ' αυτών είναι εκείνη για την περιοχή παρέμβασης των Δήμων Ναυπλίων, Επιδάουρου και Ερμιονίδας.</p> <p>Στο σύνολό τους, οι προβλεπόμενες στο Πρόγραμμα Στρατηγικές ΟΧΕ εστιάζουν σε συγκεκριμένες προκλήσεις κάθε περιοχής παρέμβασης για την αντιμετώπιση περιβαλλοντικών και κλιματικών προκλήσεων, καθώς και στην αναστροφή της αναπτυξιακής υστέρησης των συγκεκριμένων περιοχών.</p> <p>Έναν από τους Στρατηγικούς Στόχους της εγκεκριμένης Στρατηγικής των Δήμων Ναυπλίων, Επιδάουρου και Ερμιονίδας αποτελεί η προώθηση δράσεων κοινωνικής συνοχής με έμφαση στη στήριξη της απασχόλησης και την άρση των αποκλεισμών.</p> <p>Στο πλαίσιο του παραπάνω Στρατηγικού Στόχου προβλέπεται η υλοποίηση της Δράσης 4.ια.NEE.1 η οποία στοχεύει στη βελτίωση και επέκταση των κοινωνικών υπηρεσιών των Δήμων Ναυπλίων, Επιδάουρου και Ερμιονίδας, εξασφαλίζοντας την ισότιμη πρόσβαση όλων των πολιτών σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Η Δράση επικεντρώνεται στην ανάπτυξη προληπτικών προγραμμάτων δημόσιας υγείας και στην παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών κοινωνικής στήριξης, με έμφαση στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Μέσω καινοτόμων προσεγγίσεων και της αξιοποίησης κινητών μονάδων, επιδιώκεται η άμεση προσβασιμότητα των υπηρεσιών σε όλη την περιοχή παρέμβασης, συμβάλλοντας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής της περιοχής..</p> <p>Η δράση θα υλοποιηθεί μέσω των δύο κατωτέρω περιγραφόμενων πράξεων σύμφωνα με τον Εγκεκριμένο χρηματοδοτικό πίνακα Στρατηγικής Ολοκληρωμένης Χωρικής Επένδυσης (ΟΧΕ) των Δήμων Ναυπλίων, Επιδάουρου και Ερμιονίδας:</p> <p><b>Α) «Ολοκληρωμένες Υπηρεσίες Ανοιχτής Φροντίδας, Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής &amp; Κοινωνικής Ένταξης»</b></p>
---

Σκοπός της Πράξης είναι η ανάπτυξη ενός πλέγματος κοινωνικών υπηρεσιών στο σύνολο της περιοχής παρέμβασης, που στηρίζονται στην εξατομικευμένη προσέγγιση των ωφελούμενων και των οικογενειών τους και εστιάζουν στην ενδυνάμωση των ωφελούμενων, τη συμβουλευτική, την παροχή υπηρεσιών ανοιχτής φροντίδας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής με πρόσθετες δημιουργικές δραστηριότητες, που συνδέονται με την κοινωνικοποίηση και την ενεργό υποστήριξη της κοινωνικής ένταξης. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κάτοικοι της περιοχής παρέμβασης με προτεραιότητα όσους ανήκουν σε ευάλωτες και ειδικές ομάδες καθώς και τους δικαιούχους του Ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος.

Παρεχόμενες ενδεικτικές Υπηρεσίες είναι:

Διάγνωση Αναγκών σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο

Ατομική Συμβουλευτική

Ομαδική Συμβουλευτική

Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη και Καθοδήγηση των οικογενειών σε ειδικές καταστάσεις, περίοδοι ανάρρωσης (μετα-νοσοκομειακή προσαρμογή και φροντίδα), διαχείριση πένθους, λοχεία κτλ.

Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη γονέων και εκπαιδευτικών, ευαισθητοποίηση και απόκτηση δεξιοτήτων για την αποτελεσματικότερη επικοινωνία, αυτογνωσία, τη διαχείριση συναισθημάτων και αποδοχή της διαφορετικότητας

Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη μαθητών

Εργαστήρια Δημιουργικής Απασχόλησης και ανάπτυξης δεξιοτήτων για παιδιά και ενήλικες Βιωματικά

Εργαστήρια για την ενθάρρυνση της δημιουργικότητας και την κοινωνική ενδυνάμωση των νέων

Βιωματική Ενδυνάμωση των ατόμων με αναπηρία (AMEA) με την αξιοποίηση των εκφραστικών-εικαστικών μέσων με στόχο την κοινωνική μάθηση και ψυχική ανθεκτικότητα Δραστηριότητες άθλησης και πολιτισμού

Πρωώθηση της ενεργού γήρανσης (προκλήσεις που συνδέονται με τη γήρανση μετατρέπονται σε ευκαιρίες μέσω εξειδικευμένων υπηρεσιών)

Υπηρεσίες ανίχνευσης, έγκαιρης διάγνωσης και υποστήριξης ηλικιωμένων και ατόμων με διαταραχές μνήμης

Υπηρεσίες Λογοθεραπείας για ενήλικες και άτομα με αναπηρία (AMEA)

Υπηρεσίες Κινησιοθεραπείας για ηλικιωμένους, άτομα με χρόνιες παθήσεις και άτομα με αναπηρία (AMEA)

Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης για ενήλικες και ηλικιωμένους

Υπηρεσία Προσωποποιημένων «ραντεβού» για την κατ' οίκον φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων με κινητικά ή άλλα προβλήματα και χρονίως πασχόντων

Υπηρεσίες εξυπηρέτησης και στήριξης κατ' οίκον των ατόμων με αναπηρία (AMEA) με κινητικά ή άλλα προβλήματα προσαρμοστικότητας, καθώς και αντίστοιχη στήριξη των εμποδιζόμενων ατόμων

Η παροχή εξατομικευμένων υπηρεσιών κοινωνικής ένταξης συμπληρώνει καταλυτικά το προσφερόμενο μίγμα κοινωνικών υπηρεσιών με στοχευμένες δράσεις, εξειδικευμένες υπηρεσίες και στελέχη / επιστημονικές ειδικότητες που δεν διαθέτουν (Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Παιδοψυχολόγοι, Coaches, Φυσικοθεραπευτές Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Επισκέπτες Υγείας, Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι/Διατροφολόγοι, Εικαστικοί, Οργανωτές Βιωματικών Εργαστηρίων, Γυμναστές).

Επιπλέον συμβάλλει στην ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου δικτύου κοινωνικής ένταξης με έμφαση την εξατομικευμένη και ολιστική προσέγγιση των ωφελούμενων και των οικογενειών τους.

**Β) «Κινητές Μονάδες Πρόληψης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας - Πρόληψη Καρδιαγγειακών Νοσημάτων Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Άνοιας και άλλων Παθήσεων του πληθυσμού της περιοχής παρέμβασης όπως στοματικής υγείας, παχυσαρκίας, σακχαρώδη διαβήτη, υπέρτασης, αρρυθμιών, σκελετικής υγείας, οστεοπόρωσης χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (Χ.Α.Π).»**

Στη βάση της διαπιστωμένης ανάγκης του πληθυσμού της περιοχής παρέμβασης της Ολοκληρωμένης Χωρικής Επένδυσης του Δήμου Μεγαλόπολης, ο εν λόγω πληθυσμός παρουσιάζει ολοένα αυξανόμενες ανάγκες φροντίδας, κυρίως λόγω επιπολασμού χρόνιων νοσημάτων, σημαντικής γεωγραφικής απόστασης για την προσέγγιση σε μονάδες Υγείας (Δημόσιες και Ιδιωτικές) και αυτό οδηγεί εν μέρει σε απομόνωση των κατοίκων των δυσπρόσιτων περιοχών και την έλλειψη της δυνατότητας έγκαιρης πρόβλεψης παθήσεων που παρουσιάζονται με αυξανόμενη συχνότητα στον πληθυσμό αυτό.

Με την προτεινόμενη Δράση των ΚΙΝΗΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ επιτυγχάνεται η εξατομικευμένη φροντίδα των κατοίκων της Περιφέρειας, στον τόπο διαμονής τους.

Αναλύοντας επιμέρους τις παθήσεις αυτές σημειώνεται ότι:

Τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια αποτελούν μακράν τα συνηθέστερα νευρολογικά νοσήματα. Ένας στους έξι συνανθρώπους μας θα υποστεί κάποια στιγμή στη ζωή του ποικίλης αιτιολογίας και βαρύτητας εγκεφαλικό. Υπολογίζεται πως περίπου 25.000 Έλληνες νοσούν κάθε χρόνο. Σε παγκόσμια κλίμακα τα εγκεφαλικά αποτελούν πλέον την πρώτη αιτία αναπηρίας και τη δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου. Είναι προφανές λοιπόν ότι το φορτίο και το κόστος που επιφέρουν τα εγκεφαλικά σε ατομικό, οικογενειακό, αλλά και ευρύτερα κοινωνικό επίπεδο είναι τεράστιο. Θεμελιώδους σημασίας για την πρόληψη εγκεφαλικών είναι η σωστή ρύθμιση των παραγόντων αγγειακού κινδύνου, με πρώτη την αρτηριακή υπέρταση. Η ρύθμιση της πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα ελαττώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού κατά 40%. Ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δίδεται στη χοληστερίνη και το σάκχαρο. Η σωματική άσκηση και η απώλεια βάρους, η διακοπή του καπνίσματος, ο περιορισμός της χρήσης οινόπνευματος και η σωστή διαχείριση του στρες αποτελούν επίσης σημαντικούς προστατευτικούς παράγοντες. Με την προτεινόμενη Δράση θα ληφθεί πρόνοια στο θέμα αυτό εξασφαλίζοντας το είδος της προληπτικών εξετάσεων που απαιτούνται στη βάση των Υπηρεσιών επαγγελματιών του Τομέα της Υγείας και στην περιοχή κατοικίας του πληθυσμού. Συγγενής πάθηση μπορεί να θεωρηθεί και όποια προκύπτει από ενδεχόμενο Καρδιαγγειακό νόσημα έτσι λοιπόν απολύτως απαραίτητη κρίνεται και η δράση πρόληψης με την παρακολούθηση των σχετικών παραμέτρων των ομάδων εκείνων του πληθυσμού οι οποίες παρουσιάζουν συχνότερα Καρδιαγγειακά Νοσήματα και δεν έχουν για τον σκοπό αυτό εξεταστεί ως προς την πιθανότητα αυτή. Σημειώνεται ότι η Δράση έχει προληπτικό σκοπό και δεν απευθύνεται σε αυτούς οι οποίοι έχουν διαπιστωμένη πάθηση, αλλά σε εκείνους που παρότι ανήκουν στις Ομάδες που στατιστικά παρουσιάζουν μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης, εντούτοις δεν έχουν προβεί στις απαραίτητες εξετάσεις.

Σχετικά με τις παθήσεις οι οποίες σχετίζονται με την στοματική υγεία, την παχυσαρκία, τον σακχαρώδη διαβήτη, την υπέρταση την σκελετική υγεία, την οστεοπόρωση και τη ΧΑΠ, ιδιαίτερη μέριμνα θα δοθεί στην ηλικιακή διαστρωμάτωση του πληθυσμού έτσι ώστε τα παιδιά και οι έφηβοι να λάβουν πρόληψη στις περιπτώσεις εκείνες όπου η όποια θεραπεία και οι λοιπές απαραίτητες παρεμβάσεις θα αποδώσουν έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της πάθησης.

<b>Στοιχεία δράσης</b>	<input type="checkbox"/> Κρατική ενίσχυση <input type="checkbox"/> Χρηματοδοτικό μέσο <input type="checkbox"/> ΟΧΕ <input checked="" type="checkbox"/> ΟΧΕ-BAA <input type="checkbox"/> ΤΑΠΤΟΚ <input type="checkbox"/> Έξυπνη εξειδίκευση <input type="checkbox"/> Άλλο:
<b>Αναγκαίοι πρόσφοροι όροι</b>	<b>Θεματικοί Αναγκαίοι Όροι</b> <b>Α.Ο. 4.6. Στρατηγικό πλαίσιο πολιτικής για την υγεία και τη μακροχρόνια περίθαλψη</b> Εκπληρωμένος ΝΑΙ <input checked="" type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> Δεν αφορά <input type="checkbox"/>
<b>Δικαιούχοι δράσης</b>	<b>Δήμοι Ναυπλίων, Επιδαύρου και Ερμιονίδας</b>

#### Χρηματοδοτικός πίνακας δράσης

Κατηγορία περιφέρειας*	Ενωσιακή Συνεισφορά σε € (α)	Εθνική Συνεισφορά σε € (β)	Σύνολο γ=(α)+(β)
Λιγότερο ανεπτυγμένες περιφέρειες	2.686.000 €	474.000 €	3.160.000 €
% εξειδίκευσης **			0,77%

\*Στην περίπτωση που δεν έχει εφαρμογή η στήλη παραμένει κενή

\*\*Υπολογίζεται το ποσοστό στο σύνολο του π/υ του Προγράμματος

## Δείκτες εκροών και αποτελεσμάτων δράσης

Προ τερα ιότη τα	Στόχο ς Πολιτι κής/ Ειδικό ς Στόχο ς	Κατη γορία Περιφ έρειας	Δράση	π/υ δράσης	Δείκτης		Μονάδα μέτρησης	Τιμή βάσης / αναφ οράς	Έτος βάσ ης/ ανα φο ράς	Ορόσημο (2024)	Στόχος (2029)	Πεδίο Παρέμβασης (ΠΠ)*		Ποσό που αντιστοιχε ί στο ΠΠ (Ενωσιακή συνεισφο ρά σε €)**	Ποσό που αντιστοιχε ί στο ΠΠ (Ενωσιακή + εθνική συνεισφο ρά σε €)**
					ID	Ονομασία						Κωδικ ός ΠΠ**	Ονομασία ΠΠ**		
5	4/ ESO 4.11	Λιγότε ρο ανεπτυ γμένες περιφέ ρειες	Δράση 4.ια.NEE.1: Υπηρεσίες Ανοιχτής φροντίδας και προληπτικής ιατρικής στην περιοχή της ΟΧΕ Ναυπλίων, Επιδάυρου και Ερμιονίδας	3.160.000 €	RCO74	Πληθυσμός που καλύπτεται από έργα στο πλαίσιο στρατηγικών για ολοκληρωμένη χωρική ανάπτυξη	Άτομα	-	-	0	25.600	159, 160			
					RCO75	Στρατηγικές για ολοκληρωμένη χωρική ανάπτυξη που υποστηρίζονται	Συνεισφορές σε στρατηγικές	-	-	0	1				
					EECO18	Αριθμός υποστηριζόμενων δημόσιων διοικήσεων ή δημόσιων υπηρεσιών σε εθνικό, περιφερειακό ή τοπικό επίπεδο	Φορείς	-	-	0	3	159	Μέτρα για την αναβαθμισμένη παροχή υπηρεσιών φροντίδας σε επίπεδο οικογενειών και τοπικών κοινοτήτων	1.591.200	1.872.000
					622405	αριθμός επωφελουμένων από νέες δομές ΟΧΕ/ΣΒΑΑ	Αριθμός ατόμων	0	2021	-	1.200				
					EECO18	Αριθμός υποστηριζόμενων δημόσιων διοικήσεων ή δημόσιων υπηρεσιών σε εθνικό, περιφερειακό ή τοπικό επίπεδο	Φορείς	-	-	0	3	160	Μέτρα για τη βελτίωση της προσβασιμότητας, της αποτελεσματικότη τας και της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης (εξαιρουμένων των υποδομών)	1.094.800	1.288.000
					622405	αριθμός επωφελουμένων από νέες δομές ΟΧΕ/ΣΒΑΑ	Αριθμός ατόμων	0	2021	-	700				

\* Για την περίπτωση του Προγράμματος Αλιείας, Υδατοκαλλιέργειας και Θάλασσας (ΠΑΛΥΘ) το πεδίο αφορά τους τύπους παρέμβασης

\*\* Τα πεδία δύναται να μην συμπληρωθούν στην περίπτωση του ΠΑΛΥΘ αν δεν είναι δυνατή η κατανομή του π/υ σε χαμηλότερο επίπεδο από αυτό της δράσης.

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής	Ταμείο	Ειδικός Στόχος	Δράση	Κύριες ομάδες στόχου συμμετεχόντων/ Φορείς	Δείκτες Εκροών	Δείκτες Αποτελεσμάτων
5	4	ΕΚΤ+	ΕSO 4.11	4.ια.NEE.1	κάτοικοι της περιοχής παρέμβασης	RCO74 RCO75 EECO18	622405

**Αναμενόμενος χρόνος έκδοσης πρόσκλησης**

	<b>Εκτιμώμενος Χρόνος</b>
Συμμόρφωση με την αρχή μη πρόκλησης σημαντικής βλάβης	Αύγουστος 2022
Προγραμματικές δεσμεύσεις	Δεν αφορά
Έγκριση κριτηρίων επιλογής πράξης	Σεπτέμβριος 2025
Άλλο: _____	--
<b>Εκτιμώμενος χρόνος έκδοσης πρόσκλησης ή προσκλήσεων</b>	<b>4<sup>ο</sup> Τρίμηνο 2025</b>